

# Stärken Sie Ihre Lebenskraft...

*Körper, Geist und Seele  
im Einklang*

*Breuss-Massage, Qi Gong, Meditation, Reiki-Anwendungen*



## Meine Angebote für Sie:

### **Breuss-Massage**

Die Breuss-Massage ist eine sanfte, energetische Wirbelsäulenmassage die Körper und Seele entspannt. Anschließend wohltuendes Fußbad.

### **Qi Gong**

Qi Gong ist eine jahrtausendealte, chinesische Heilmethode zur Erhaltung der Gesundheit und Erweiterung der Beweglichkeit.

### **Meditation**

Die Meditation führt zurück in die eigene Mitte und schenkt Ruhe und inneren Frieden.

### **Reiki (Energieübertragung d. Händeauflegen)**

Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte und verhilft zu allgemeinem Wohlbefinden.

Preise und Termine auf Anfrage.

### **Kontakt**

**Herta Beissmann**

~~Telefon 030 - 366 37 20 595~~

E-mail: [herta.beissmann@gmx.de](mailto:herta.beissmann@gmx.de)

Gesundheitstrainerin

- Rücken, Füße, Gelenke -

Entspannungstrainerin

„Es bereitet mir große Freude, Wegbegleiterin zu sein für hilfesuchende Menschen auf dem Weg zu ihrer körperlichen und seelischen Genesung.“

